

# Guia Essencial de Inglês para GP e Hospital



Guia criado pela Professora Raíza Ponticelli.

Introdução

**pág 01 e 02**

Expressões e dúvidas  
em português

**pág 03 e 04**

Nato Alfabeth

**pág 05**

Cardinal Numbers

**pág 06**

Ordinal Numbers

**pág 07**

Vocabulários comuns  
relacionados a GP

**pág 08, 09 e 10**

Contatos Raíza Ponticelli

**pág 11**

Contatos CCRU

**pág 12**

## Tenho o prazer de apresentar o projeto Solte a Língua!

O Conselho de Cidadania do Reino Unido – CCRU – tem a função de assessorar o Consulado-Geral do Brasil em Londres na discussão de temas relevantes para a comunidade brasileira local, oferecer subsídios para a formulação de políticas públicas e sugerir medidas para o contínuo aperfeiçoamento do serviço consular prestado à comunidade.

Notamos que grande parte dos problemas encontrados pelos brasileiros no Reino Unido se deve a dificuldades com o idioma inglês e vocabulário local. Essa insegurança em se comunicar prejudica a progressão no mercado de trabalho, interação com professores nas escolas dos filhos, causa insegurança com o sistema de saúde e impede melhor integração com a comunidade.

Criamos o projeto Solte a Língua a fim de proporcionar um ambiente positivo onde os interessados pudessem aprimorar o idioma e se familiarizar com vocabulário e assuntos do cotidiano no Reino Unido.

Para isso contamos com o trabalho de vários colaboradores, nesta ocasião gostaria de agradecer em especial a dedicação da Raiza Ponticelli, que desenvolveu com muito carinho esta cartilha e oferecerá aula gratuita aos interessados!

Fique atento às nossas publicações nas redes sociais, compartilhe e participe!



Fernanda Ellis

Conselheira Mesa de Questões Jurídicas e Assuntos Consulares. Gestão 2021/2023.





**Raiza Ponticelli**

Se você mora aqui no UK, você já deve ter tentado ligar para o GP ou, ainda, pedido para alguém ligar para você. Bate aquele medo, não bate?

De falar errado, de não entender a outra pessoa, de falar seu nome SUPER brasileiro ou super italiano, não é?

Pois é, pensando nisso, eu criei uma listinha com as principais frases usadas nesse contexto aqui no Reino Unido. Com certeza vai te ajudar e vai expandir seus horizontes morando aqui na terrinha da tia Beth.

*Copyright Raiza Ponticelli*





## CALLING THE GP

expressões e dúvidas em português

### GP

Como marcar consulta?  
Ligue para seu local GP e diga:

Normalmente, é comum a atendente te pedir a sua data de nascimento:

No inglês, não se fala datas em um, dois, três, quatro de janeiro, por exemplo, mas primeiro, segundo, terceiro, décimo, vigésimo quinto e assim vai assim.

Isso no inglês se chama de **ORDINAL NUMBERS**.

Por exemplo, se sua data de nascimento é 4 de maio, o certo seria:



## EXPRESSÕES EM INGLÊS

GP stands for **general practitioner**

*"Hello, I would like to make a routine appointment, please."*

*"What is your date of birth, please?"*

4th of May of 1988

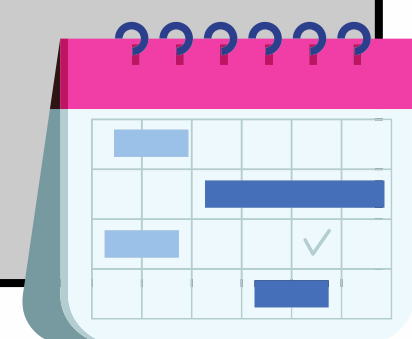
**FOURTH** (e não 'four')

Outros exemplos:

25th of July (twenty-FIFTH of July)

29th of January (twenty-NINTH of January)

10th of September (TENTH of September)



## CALLING THE GP

expressões e dúvidas em português

Após a atendente te pedir sua data de nascimento, ela pedirá seu nome.

Como normalmente nossos nomes são NÃO - ANGLO-SAXÕES, é mais difícil para eles entenderem como soletrar nomes diferentes, especialmente quando há fatores como sotaque e dificuldade no inglês envolvidos.

Para isso, foi criado um alfabeto chamado NATO ALPHABET, em que as letras do alfabeto foram padronizadas de forma que não tenha como a pessoa do outro lado do telefone entender você errado. Por exemplo, meu nome é Raiza. Bem complicado para um native, certo?

Depois disso, a atendente pedirá que você espere um pouco na linha para checar seus dados e irá te dizer a seguinte frase:

Depois ela voltará e provavelmente marcará a data e o horário.

## EXPRESSÕES EM INGLÊS

Example:

My first name is RAIZA:  
R for Romeo  
A for Alpha  
I for India  
Z for Zulu  
A for Alpha

Imagine que meu sobrenome é TOLEDO. Eu diria:

My surname is TOLEDO.  
I will spell it for you:

T for Tango  
O for Oscar  
L for Lima  
E for Echo  
D for Delta  
O for Oscar  
Entendeu? =)

*"Bear with me for a moment, please".*

**Bear with me** significa **aguarde um momento por favor**, e é muito usado no UK em diversos contextos diferentes.

*Na hora de se despedir, ela provavelmente dirá:  
"Okay, take care, bye bye."*

# Nato Alfabeth Dates Cardinal x Ordinal Numbers



Com o alfabeto nato, ao invés de tentar soletrar o ABC que aprendemos na escola de inglês, você soletra através dessa tabelinha abaixo.

# NATO ALPHABET

A	Alfa/Alpha
B	Bravo
C	Charlie
D	Delta
E	Echo
F	Foxtrot
G	Golf
H	Hotel
I	India
J	Juliett
K	Kilo
L	Lima
M	Mike
N	November
O	Oscar
P	Papa
Q	Quebec
R	Romeo
S	Sierra
T	Tango
U	Uniform
V	Victor
W	Whiskey
X	X-ray
Y	Yankee
Z	Zulu

## Cardinal Numbers

1	one
2	two
3	three
4	four
5	five
6	six
7	seven
8	eight
9	nine
10	ten
11	eleven
12	twelve
13	thirteen
14	fourteen
15	fifteen
16	sixteen
17	seventeen
18	eighteen
19	nineteen
20	twenty

## Ordinal Numbers

1th	first
2th	second
3rd	third
4th	fourth
5th	fifth
6th	sixth
7th	seventh
8th	eighth
9th	ninth
10th	tenth
11th	eleventh
12th	twelfth
13th	thirteenth
14th	fourteenth
15th	fifteenth
16th	sixteenth
17th	seventeenth
18th	eighteenth
19th	nineteenth
20th	twentieth

## Outros vocabulários relacionados a GP

English	O que é	Example
Next of kin	O seu contato de emergência, alguém que seja da sua família ou cônjuge	<i>Who is your next of kin, please?</i>
Referral	Guia de encaminhamento a um especialista	<i>I will give you a referral</i>
First line of your address	Primeira linha do seu endereço	<i>What's the first line of your address please?</i>
Nursing home	Casa de repouso para velhinhos	<i>My grandma is in a nursing home.</i>
NHS	National Health Service	<i>NHS stands for National Health Service.</i>

# NHS



English	O que é	Example
PMS or PMT	Premenstrual Syndrome / Premenstrual Tension Syndrome	<i>I have severe PMS.</i>
Poorly	Não estou me sentindo bem	<i>I'm feeling poorly</i>
Sick	Enjoado, com ânsia de vômito	<i>I'm sick. I feel like vomiting.</i>
Ill (i-l-l)	Doente, não se sentindo bem, com febre, ou algum sintoma que não se sabe o que é.	<i>I'm ill. I have such a strong headache.</i>
Nursing home	Casa de repouso para velhinhos	<i>My grandma is in a nursing home.</i>
Make an appointment	Marcar uma consulta	<i>I would like to make an appointment, please.</i>
Take your prescription to a pharmacy	Levar sua prescrição à farmácia (normalmente boots)	<i>Hi, can I have these prescribed medicines, please?</i>
Medicine, pills, tablets	Remédios	<i>I have to take 2 tablets a day for my headaches.</i>
ACHE	Dores em geral	<i>I'm feeling an ache in my forehead. (Estou sentindo uma dor na minha testa.)</i>
I have a .... Backache Stomach Earache Toothache	Eu tenho uma dor em... Nas costas No estomago No ouvido No dente	<i>I usually have a stomachache if I eat too much chocolate.</i>
PAIN (quase o mesmo que ACHE)	Dor que pode ser frequente ou não.	<i>I have a pain in my back</i>

English	O que é	Example
COUGH	Tosse	<i>I have a bad cough</i>
INJURY or INJURED (normalmente algo mais físico, como uma contusão ou torção)	Ferimento	<i>I have injured my knees</i> <i>I have an injury on my arm</i> <i>I am not injured</i>
SORE	O nosso 'ardido' ou quando algum músculo está 'doendo após exercício físico'. Também usado para garganta inflamada.	<i>I have a sore throat (tenho garganta inflamada).</i> <i>My legs are sore after working out at the gym yesterday (work out é MALHAR).</i>





[@raizaponticelli](https://www.instagram.com/raizaponticelli)



[raiponticelli.com](http://raiponticelli.com)



[raizaponticelli@gmail.com](mailto:raizaponticelli@gmail.com)



Espero que este Guia Essencial de Inglês para uso no GP e Hospital seja útil pra você. A idéia é que você se sinta à vontade para imprimí-lo para estudar, fazer anotações e até carregar com você para onde for!



[ccru.conselhodecidadania](https://www.instagram.com/ccru.conselhodecidadania)



+44 7444 717652



[www.ccru.org.uk](http://www.ccru.org.uk)



[secretaria@ccru.org.uk](mailto:secretaria@ccru.org.uk)

Esperamos que esse material tenha ajudado!  
Nos acompanhe em nossas Redes Sociais e até a próxima!

